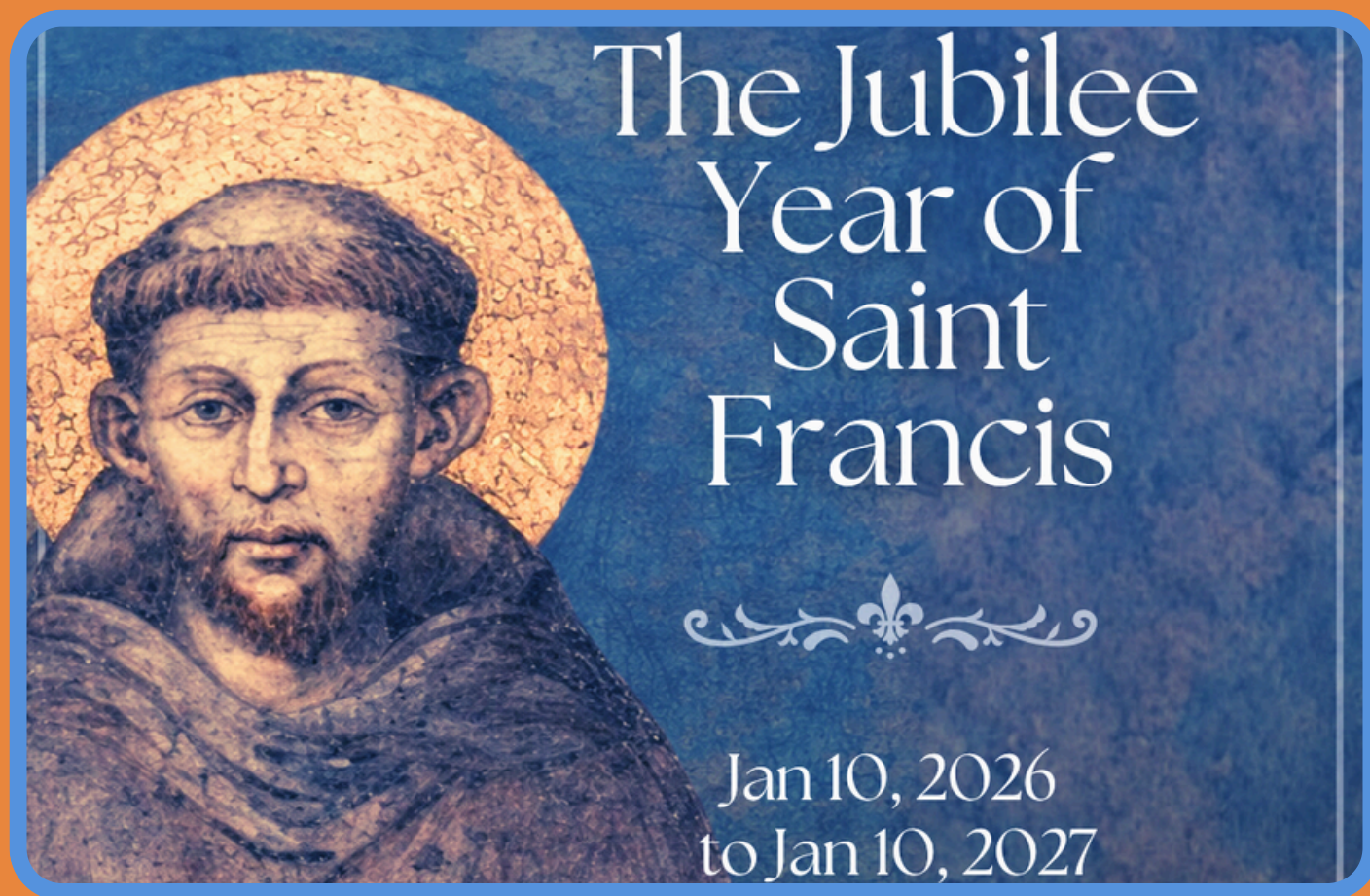


# COMEMORANDO OS 800 ANOS DE SÃO FRANCISCO

## CRIAÇÃO



Como parte desta celebração que se estende por um ano e que antecede o Transitus, a TSSF Criação Justiça Paz está oferecendo 3 meses de reflexões diárias com foco em Justiça, Paz e Criação.

Este livreto contém orações e ações diárias que visam tanto nutrir quanto desafiar você. Também realizaremos um encontro online para partilha e uma Peregrinação Virtual.

Por favor, inscreva-se enviando um e-mail para [ecrutherford@juno.com](mailto:ecrutherford@juno.com) para receber os links.

Esperamos que isto lhe traga muita alegria enquanto celebramos os 800 anos da visão de São Francisco!



Este folheto também está disponível em espanhol e português.  
[noTSSF.org/creation-justice-peace-cjp](http://noTSSF.org/creation-justice-peace-cjp)

Compilado por TSSF Criação Justiça Paz

Orações extraídas de *Earth Gospel: A Guide to Prayer for God's Creation*, da Diocese Anglicana de Toronto e das Coletas durante o Tempo da Criação.

Ações inspiradas por *Ame a Deus, Ame o Mundo de Deus*, um currículo da Igreja Episcopal e

Fichas de Ação Climática da EcoAmerica

Setembro de 2026

2026		SEPTEMBER					
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				



**Mondays:  
September 14, 21, 28  
7:00-8:30pm ET**

As part of the Season of Creation, this virtual pilgrimage will offer members of the TSSF community a contemplative and action-oriented experience rooted in local ecosystems. Through prayer, reflection, and shared storytelling, participants will deepen their connection to creation and reflect on meaningful ecological responses. Reminders and registration information included in this booklet, Days 14, 21, and 28.

**AGENDA**

**Advance homework:**

- Seek out a location in your own area which has suffered from environmental damage and visit it with the intention of learning about ways it has been damaged and why.
- Offer a prayer (many creation care prayers can be found in the Creation booklet.)
- Take a photograph or two of the location and e-mail it to Karen Allan-Thomas at akthoma1@gmail.com.

**Session 1 (September 14):**

- Introductions
- Explanation of pilgrimage and the process of this practice
- Participants will share an explanation of the photograph and their experience of the first pilgrimage site.
- Homework for Session 2 – Visit a location in your area where action is being taken to restore a degraded site.
- Take time in contemplative prayer to be present to the process of restoration.
- Offer a prayer.
- Take a photograph or two of the location and e-mail to Karen at akthoma1@gmail.com.

**Session 2 (September 21):**

- A short talk about Restorative actions (ex: Less Lawn, More Life)
- Participants will share their experience of pilgrimage to the restoration site along with a photograph.
- Homework for Session 3 – Seek a Location in your area that offers Hope for Creation.
- Take time in prayer and contemplation for Hope for Mother Earth.
- Offer a prayer of Hope for Creation.
- Take a photograph or two of the location and e-mail to Karen at akthoma1@gmail.com.

**Session 3 (September 28):**

- Discussion about Hope
- Participants will share their experience of pilgrimage to a site of hope along with a photograph.
- Closing discussion of the experience of pilgrimage with closing prayer.



# 1 DE SETEMBRO

---

## RESTAURAR A NATUREZA = RESTAURAR A NÓS MESMOS

### **Oração:**

Cristo restaura nossos  
sentidos em todas as coisas.  
e nos proporcione novamente  
essa experiência de alegria em  
todas as coisas criadas.

Cristo em todas as coisas:

nas ondas quebrando na costa; na  
beleza do pôr do sol;  
na fragrância das flores da primavera;  
Na música que faz nossos corações dançarem;  
nos beijos do amor que nos envolve;  
Nos gritos dos inocentes.  
Amém.

### **Ação:**

Reconecte-se com a natureza: faça uma caminhada e observe as paisagens, os sons e os aromas da natureza. Somos mais felizes e saudáveis quando passamos tempo em contato com a natureza.

### **Dê um passo além:**

Preste atenção às notícias desta semana. Mantenha um registro das histórias relacionadas ao meio ambiente e às mudanças climáticas, anotando especialmente aquelas que são mais impactantes e comovedoras para você.

## 2 DE SETEMBRO

---

RESTAURAR A NATUREZA = RESTAURAR A NÓS MESMOS  
(continuação)

### **Oração:**

Deus de poder imutável,  
Quando criaste o mundo, as estrelas da manhã cantaram juntas e a  
hoste celestial gritou de alegria;

Abre nossos olhos para as maravilhas da criação e ensina-nos a usar todas  
as coisas para o bem, para a honra do teu glorioso nome;  
Por meio de Jesus Cristo, nosso Senhor.  
Amém.

### **Ação:**

Use uma garrafa de água (de preferência de vidro ou metal). Os plásticos são feitos  
de combustíveis fósseis e não se degradam. Eles podem acabar em nossos cursos  
d'água e aparecer em nossos corpos como microplásticos.

### **Dê um passo além:**

Insista para que o governo local apoie a coleta seletiva e a  
compostagem.

## 3 DE SETEMBRO

---

RESTAURAR A NATUREZA = RESTAURAR A NÓS MESMOS  
(continuação)

### **Oração:**

A semente é sua,  
seu crescimento;

sua a água,  
a tua sede;

seu, o selvagem,  
seu, o domesticado.

Tu estás dentro de mim, ó Deus,  
e em toda a criação — e você está além.

Moldai e preenchei-me neste dia e toda a criação com a vossa graça.  
Amém.

### **Ação:**

Comece uma composteira e reduza a poluição e o desperdício de alimentos. A compostagem devolve matéria orgânica e carbono valiosos à Terra, contribuindo para a construção de ecossistemas mais saudáveis e resilientes.

### **Dê um passo além:**

Examine as fotos no seu celular, em um álbum de fotos ou em sua casa. Identifique pelo menos uma foto de um lugar na natureza ou de um animal que — para você — tenha transmitido o amor e a presença de Deus. Relembre a história do seu encontro com esse lugar ou criatura.

## 4 DE SETEMBRO

---

RESTAURAR A NATUREZA = RESTAURAR A NÓS MESMOS  
(continuação)

### **Oração:**

Liberta-me, ó Deus,  
Hoje, embarcar contigo numa jornada inusitada e específica, mergulhados e maravilhados com a beleza e até mesmo o temor da tua imensa criatividade é uma experiência única.  
Amém.

### **Ação:**

Plante espécies nativas da sua região no seu jardim ou em vasos para apoiar os polinizadores, os insetos que coevoluíram com elas, e o ecossistema local.

### **Dê um passo além:**

A substituição de gramados por plantas nativas reduz o uso de água, fertilizantes, pesticidas e a necessidade de manutenção. Suas raízes profundas controlam a erosão, absorvem a água da chuva e filtram poluentes. Elas restauram o ecossistema, fornecendo alimento e abrigo para polinizadores e animais selvagens. Aqui está um vídeo De alguém que transformou o gramado em um jardim para polinizadores.——

## 5 DE SETEMBRO

---

RESTAURAR A NATUREZA = RESTAURAR A NÓS MESMOS  
(continuação)

### **Oração:**

Espírito lançador de estrelas,  
Você para, se abaixa, se  
ajoelha e abraça a todos.  
e tudo que precisa do seu  
amor e cuidado.

Permita-me unir-me a vocês hoje  
no cuidado com a sua criação,  
abraçando o meu papel.  
dentro da família da vida.

### **Ação:**

Considere deixar as folhas em pelo menos parte da sua propriedade. A decomposição das folhas cria cobertura morta natural e melhora a saúde do solo. Elas também fornecem habitats essenciais para insetos e outros pequenos animais que hibernam, o que, por sua vez, beneficia pássaros e outros animais selvagens.

### **Dê um passo além:**

Remova algumas plantas invasoras da sua propriedade. Plantas não nativas não contribuem para a cadeia alimentar e, quando se tornam invasoras, competem com as plantas nativas e destroem os ecossistemas locais.

## 6 DE SETEMBRO

---

### CUIDADOS COM A CRIAÇÃO PARA O SEU LAR

#### **Oração:**

Liberta-me, ó Deus,  
do meu império-prisão da autoimportância humana.

Ajuda-me a servir a ti e à tua criação com energia,  
inteligência, imaginação e amor. Amém.

#### **Ação:**

Economize energia ajustando o termostato, usando um varal ou estendal em vez da secadora, apagando as luzes ao sair do cômodo e usando água fria na máquina de lavar.

#### **Dê um passo além:**

Uma casa típica desperdiça até 40% da energia que consome com iluminação, aquecimento e refrigeração de cômodos não utilizados, isolamento inadequado ou hábitos de consumo excessivo. Considere solicitar uma auditoria energética residencial à sua companhia de energia.

## 7 DE SETEMBRO

---

### CUIDADOS COM A CRIAÇÃO PARA SUA CASA (continuação)

#### **Oração:**

Concede-nos, ó Deus,  
a coragem de escolher o caminho de Jesus, mesmo a um  
preço alto, carregando nossa cruz e renunciando aos nossos  
bens, para a libertação e cura do seu mundo; por meio de  
Jesus Cristo, a Sabedoria da Criação, que vive e reina convosco  
e com o Espírito Santo, agora e para sempre.

Amém.

#### **Ação:**

Viaje com inteligência: se não for possível caminhar ou andar de bicicleta, combine todas as tarefas em uma única viagem.

#### **Dê um passo além:**

Compartilhe seus esforços de cuidado com a criação com sua comunidade de fé, colegas, amigos e vizinhos para multiplicar os resultados.

## 8 DE SETEMBRO

---

### CUIDADOS COM A CRIAÇÃO PARA SUA CASA (continuação)

#### **Oração:**

Deus Criador,

Desfrutamos dos frutos abundantes da terra, contudo, reconhecemos que nós, no mundo desenvolvido, muitas vezes desperdiçamos os dons da terra, tomando mais do que a nossa parte.

Deixando nossos irmãos e irmãs em outros lugares na pobreza e na necessidade.

Renova nossas mentes e transforma-nos em servos da terra, para que sua riqueza e abundância sustentem não apenas a nós, mas também as gerações futuras.

Amém.

#### **Ação:**

Recicle vidro e papelão (e tudo o mais que for permitido na sua região).

#### **Dê um passo além:**

Saiba mais sobre como o consumismo e os hábitos humanos pós-industriais contribuíram para a crise climática. Confira. O problema do consumismo.

## 9 DE SETEMBRO

---

CUIDADOS COM A CRIAÇÃO PARA SUA CASA (continuação)

### **Oração:**

Brilha em nossa escuridão, ó Deus,  
enquanto a lua ilumina o caminho para mortais e animais. Conforme o dia  
se transforma em noite,  
Afasta de nós todo o mal e o dano com o poder do teu Filho, Jesus  
Cristo.  
Ele é um salvador  
poderoso, para todo o  
sempre. Amém.

### **Ação:**

Elimine o desperdício optando pela fatura eletrônica.

### **Dê um passo além:**

Direcione seus gastos e investimentos financeiros para empresas e  
indústrias ecológicas e éticas.

## 10 DE SETEMBRO

---

### CUIDADOS COM A CRIAÇÃO PARA SUA CASA (continuação)

#### **Oração:**

Agradecemos-lhe.  
Porque a vida e a fertilidade da Terra emanam de Ti. E todos os tempos e estações refletem as Tuas leis.  
Agradecemos-te porque criaste o mundo com amor.  
Tu redimiste o mundo através do amor. Tu sustentas o mundo pelo teu amor. Ajuda-nos a dar o nosso amor.  
Amém.

#### **Ação:**

Compre alimentos a granel para reduzir o desperdício de embalagens.

#### **Dê um passo além:**

Troque as lâmpadas por lâmpadas LED, instale sensores de movimento e temporizadores para a iluminação e persianas perto de janelas muito iluminadas.

## 11 DE SETEMBRO

---

### CUIDADOS COM A CRIAÇÃO PARA SUA CASA (continuação)

#### **Oração:**

Socorro, meu Deus,  
Ver meu irmão com os olhos de Cristo, ouvir  
minha irmã com os ouvidos de Cristo,  
Para provar a fome do meu próximo com a boca de Cristo, para  
sentir o aroma da beleza da criação com o nariz de Cristo,  
Tocar a dor do mundo com as mãos de Cristo  
E amar a vida, cada vida, todas as vidas, com o coração de Cristo.  
Amém.

#### **Ação:**

Reduza sua própria poluição evitando plásticos descartáveis. Compre produtos sustentáveis e recicláveis.

#### **Dê um passo além:**

Apoie os esforços de conservação locais: entre em contato com organizações para descobrir como você pode ajudar em projetos como hortas comunitárias, plantio de árvores, irrigação inteligente e iniciativas de arborização urbana.

## 12 DE SETEMBRO

---

### CRIAÇÃO CUIDADO COM A SUA COMUNIDADE

#### **Oração:**

Apaga todas as linhas, ó Deus,  
que elaborei em minha mente para separar a vida que "não sou eu" da  
vida que "sou eu".

Expanda os limites do meu coração.

Incluindo terra e água, ar e animais, amigo e estranho — tudo aquilo  
que, em Cristo, você me chamou para amar e nutrir.

Amém.

#### **Ação:**

Informe-se sobre as práticas de reciclagem em sua comunidade e siga as  
regras.

#### **Dê um passo além:**

Organize um culto, cerimônia ou ritual que proporcione espaço e  
oportunidade para sua comunidade refletir sobre o impacto das mudanças  
climáticas, lamentar e se arrepender em conjunto, e se comprometer com  
mudanças que honrem o chamado de Deus para cuidarmos e vivermos em  
comunhão com toda a criação.

## 13 DE SETEMBRO

---

### CUIDADO COM A CRIAÇÃO PARA SUA COMUNIDADE (continuação)

#### **Oração:**

Deus de poder imutável, quando criaste o mundo, as estrelas da manhã cantaram juntas e a hoste celestial gritou de alegria; abre nossos olhos para as maravilhas da criação e ensina-nos a usar todas as coisas para o bem, para a honra do teu glorioso nome; por Jesus Cristo, nosso Senhor.

Amém.

#### **Ação:**

Recolha todo o lixo que encontrar hoje.

#### **Dê um passo além:**

Adote uma criação ou um habitat local (por exemplo, pássaros, zonas úmidas, jardins) para se especializar e proteger.

## 14 DE SETEMBRO

---

CUIDADO COM A CRIAÇÃO PARA SUA COMUNIDADE (continuação)

### **Oração:**

Ó Deus,  
tendo-nos mostrado até onde vai o seu amor  
para salvar os perdidos e esquecidos,  
Concedei-nos, por vossa misericórdia, a graça de nos unirmos  
a vós na obra de reconciliação com todas as criaturas; por  
meio de Jesus Cristo, a Sabedoria da Criação, que vive e reina  
convosco e com o Espírito Santo, agora e para sempre.

Amém.

### **Ação:**

Use sacolas de compras recicláveis.

### **Peregrinação virtual hoje:**

Para obter o link do Zoom, entre em contato com Ellen Rutherford pelo e-mail [ecrutherford@juno.com](mailto:ecrutherford@juno.com).

14, 21 e 28 de setembro, das 19h às 21h30 (horário do leste dos EUA).

## 15 DE SETEMBRO

---

### CUIDADO COM A CRIAÇÃO PARA SUA COMUNIDADE (continuação)

#### **Oração:**

Em teus braços, Senhor amoroso, deixa-me "cair em queda livre", amparado por tua bondade e misericórdia.  
Segura em seus braços, mostre-me como amar sem esforço, confiar sem medo e viver com entrega total.  
Amém.

#### **Ação:**

Viaje de forma inteligente, caminhando, pedalando, compartilhando carros ou usando o transporte público.

#### **Dê um passo além:**

Defenda a criação de áreas verdes acessíveis a todos os bairros da sua comunidade.

## 16 DE SETEMBRO

---

### CUIDADO COM A CRIAÇÃO PARA SUA COMUNIDADE (continuação)

#### **Oração:**

Senhor Jesus,

Que eu possa confiar na fidelidade do seu Pai, que dá penas e alimento aos pássaros.

Nas pessoas que encontro, nos lugares que visito, na comida que como, ajude-me a ver, ouvir, saborear e tocar a abundância da sua graça na paisagem do seu amor.

Liberta-me da ansiedade e do fardo do excesso para que eu possa compartilhar com os outros os dons que recebi.

Amém.

#### **Ação:**

Junte-se a amigos e vizinhos para compartilhar equipamentos que não são usados com frequência – ferramentas de jardinagem, ferramentas de construção, utensílios de cozinha.

#### **Compartilhamento online hoje:**

19h00-20h30, horário do leste dos EUA

Para obter o link do Zoom, entre em contato com Gordon Kubank pelo e-mail [gordonjkubanek@gmail.com](mailto:gordonjkubanek@gmail.com).

Participe da nossa reunião online hoje à noite.

Traga imagens da natureza (suas próprias fotos ou obras de arte originais). Elas podem retratar beleza e/ou perigo. Compartilharemos uns com os outros para inspirar esperança ou para que nossa esperança possa fluir da realidade.

## 17 DE SETEMBRO

---

### CUIDADO COM A CRIAÇÃO PARA SUA COMUNIDADE (continuação)

#### **Oração:**

Senhor, tu amas a vida;

Devemos nossa existência a vocês.

Concedei-nos reverência pela vida e amor por todas as criaturas.

Aguçai os nossos sentidos para que reconheçamos a beleza e também a saudade da vossa criação.

E, como convém a seus filhos, tratem nossos companheiros dos reinos animal e vegetal com amor, como se fossem nossos irmãos e irmãs.

Em preparação para o teu grande dia, quando farás novas todas as coisas.

Amém.

#### **Ação:**

Compre em vendas de garagem e brechós sempre que possível.

#### **Dê um passo além:**

Aumente sua consciência sobre como e por que as questões ambientais relacionadas à terra estão intrinsecamente ligadas à identidade, cultura e espiritualidade indígena.

## 18 DE SETEMBRO

### CUIDADO COM A CRIAÇÃO PARA SUA COMUNIDADE (continuação)

#### **Oração:**

Ouve, ó Deus, nossa humilde oração por nossos amigos animais, especialmente pelos animais que estão sofrendo;

Por todos aqueles que são perseguidos, perdidos, abandonados, assustados ou famintos; por todos aqueles que devem ser mortos.

Imploramos por eles toda a vossa misericórdia e piedade, e por aqueles que lidam com eles,

Pedimos um coração compassivo, mãos gentis e palavras amáveis.

Que nos tornemos verdadeiros amigos dos animais.

E assim, compartilhar a bênção do misericordioso.

Amém.

#### **Ação:**

Inicie ou apoie um programa de troca de livros em sua paróquia ou centro comunitário local.

#### **Dê um passo além:**

Tornar-se aliados informados e úteis para as comunidades indígenas exige um compromisso de longo prazo e intergeracional com relacionamentos e parcerias com essas comunidades, de forma a incentivar os aliados a seguirem a liderança indígena no enfrentamento das questões de justiça social e ambiental enfrentadas pelos povos indígenas.

Para saber mais sobre maneiras significativas de ser um aliado dos povos indígenas, consulte este recurso desenvolvido por Greenpeace .

## 19 DE SETEMBRO

---

### CUIDADO COM A CRIAÇÃO PARA SUA COMUNIDADE (continuação)

#### **Oração:**

Bendito sejas tu,  
Deus do crescimento e da descoberta;  
A tua inspiração transformou e mudou as nossas vidas; o teu poder é o  
que nos trouxe até aqui.  
Novos perigos e oportunidades.  
Guia-nos em tua sagrada criação, para caminharmos por este mundo,  
observando e aprendendo, amando e confiando.  
Até a vinda do teu reinado. Amém.

#### **Ação:**

Compre em uma feira de produtores ou agricultores locais.

#### **Dê um passo além:**

Visite um local aberto ao público que tenha sido afetado pela  
degradação ambiental ou por uma catástrofe climática. Esteja presente  
nesse espaço, observe atentamente os sinais de perda e reflita sobre  
as emoções que surgirem. Ofereça uma oração pela restauração e  
cura: por você, por este lugar e pela Terra.

## 20 DE SETEMBRO

---

### CRIAÇÃO DE CUIDADOS PARA A SUA SAÚDE

#### **Oração:**

A cada dia, a cada instante,  
Tu colocas tua mão de bênção sobre a frente da criação. Em teu  
toque, em tuas palavras,  
tudo flores,  
Tudo se lembra da profunda e perfeita beleza interior. Da  
profunda e perfeita beleza que há em você.  
Amém.

#### **Ação:**

Adote uma dieta à base de plantas hoje mesmo.

#### **Dê um passo além:**

Alimentos cultivados sem pesticidas mantêm nosso solo, cursos d'água e corpos saudáveis, além de ajudarem as plantações a conservar nutrientes vitais. Compre produtos orgânicos sempre que possível.

## 21 DE SETEMBRO

---

CUIDADOS COM A CRIAÇÃO PARA A SUA SAÚDE (continuação)

### **Oração:**

Deus a quem amamos,  
Nos apresentamos diante de Ti com corações abertos e humildes. Em nossa imaginação, permite-nos ver, ouvir e sentir as belas expressões da Terra.  
que falam a cada um de nós -  
Montanhas, rios, pradarias, oceanos, florestas, prados, árvores, flores.  
Amém.

### **Ação:**

Use menos produtos químicos: opte por produtos de limpeza doméstica e de beleza/corpo naturais.

### **Peregrinação virtual hoje:**

Para obter o link do Zoom, entre em contato com Ellen Rutherford pelo e-mail [ecrutherford@juno.com](mailto:ecrutherford@juno.com).

14, 21 e 28 de setembro, das 19h às 21h30 (horário do leste dos EUA).

## 22 DE SETEMBRO

---

CUIDADOS COM A CRIAÇÃO PARA A SUA SAÚDE (continuação)

### **Oração:**

Espírito indomável:

Desconstruir meus valores convencionais

Com a intensidade do seu amor e criatividade, ajude-me a abandonar a necessidade de prever e controlar, e permita-me adentrar as regiões inexploradas da sua graça. Amém.

### **Ação:**

Consuma alimentos mais próximos da base da cadeia alimentar — reduza o consumo de carne, laticínios e peixe. Evite alimentos pré-embalados.

### **Dê um passo além:**

Escolher os alimentos com atenção e comer em espírito de oração nos conecta ao Divino, uns aos outros e a toda a criação. O que e como comemos é um ato de fé.

## 23 DE SETEMBRO

---

### CUIDANDO DA CRIAÇÃO PARA NOSSOS OCEANOS E VIAS NAVEGÁVEIS

#### **Oração:**

Deus Criador, ensina-nos a ver-te na beleza do universo, pois todas as coisas falam de ti.

Desperte em nós o louvor e a gratidão por tudo o que criaste. Dá-nos a graça de perceber.

Que estamos conectados a tudo o que existe.  
Amém.

#### **Ação:**

Proteja todos os nossos cursos d'água limitando o uso de produtos químicos em gramados e jardins. Busque alternativas aos herbicidas e pesticidas convencionais.

#### **Dê um passo além:**

Um oceano saudável é o aliado mais eficaz da humanidade contra as mudanças climáticas, pois absorve a maior parte do excesso de calor gerado pela poluição, distribuindo-o através das correntes oceânicas e ajudando a estabilizar o clima.

Fale sobre o oceano e defenda-o em sua congregação e comunidade, nas redes sociais e em cartas para autoridades eleitas.

## 24 DE SETEMBRO

---

CUIDANDO DA CRIAÇÃO PARA NOSSOS OCEANOS E VIAS NAVEGÁVEIS  
(continuação)

### **Oração:**

Deus Criador,  
Tu criaste o universo pela tua Palavra eterna,  
e abençoaste a humanidade, tornando-nos guardiões da Terra. Oramos  
pelo teu mundo, para que possamos compartilhar e conservar seus  
recursos, e viver em reverência pela criação e em harmonia uns com os  
outros.  
Amém.

### **Ação:**

Tome banhos mais curtos para economizar água.

### **Dê um passo além:**

O trabalho de cuidar da criação está ligado à nossa aliança batismal. Ao  
ativarmos nossa fé em Deus por meio da aliança batismal, afirmamos  
que a água não é apenas um recurso para o consumo humano, mas o elo  
sagrado que une toda a criação. Como discípulos de Cristo, somos  
chamados a ser administradores da água.

## 25 DE SETEMBRO

---

CUIDANDO DA CRIAÇÃO PARA NOSSOS OCEANOS E VIAS NAVEGÁVEIS  
(continuação)

### **Oração:**

Senhor, fala conosco através da beleza da terra: do  
nascer do sol ao pôr do sol.  
E a lua e as estrelas à noite, tua beleza  
está ali para todos verem. Amém.

### **Ação:**

Economize água fechando a torneira ao lavar a louça e/ou escovar os  
dentes.

### **Dê um passo além:**

Desfrute do oceano e dos cursos de água de forma responsável, recolhendo o lixo,  
respeitando a vida selvagem e a sinalização, e comprando peixe proveniente de  
pesca ou captura sustentável.

## 26 DE SETEMBRO

---

CUIDANDO DA CRIAÇÃO PARA NOSSOS OCEANOS E VIAS NAVEGÁVEIS  
(continuação)

### **Oração:**

Concede-nos, Deus Criador,  
Usar a riqueza para aliviar o sofrimento alheio, para que  
possamos nos apegar ao amor que perdura; por meio de Jesus  
Cristo, a Sabedoria da Criação.  
que vive e reina contigo e com o Espírito Santo, agora e  
para sempre.  
Amém.

### **Ação:**

Visite uma comunidade costeira para aprender mais sobre o cuidado com o oceano.

### **Dê um passo além:**

Aprenda o que é uma bacia hidrográfica e como avaliar a saúde da bacia hidrográfica da sua região. A saúde dos nossos cursos d'água impacta a saúde individual e da comunidade. Participe de um projeto local de limpeza da bacia hidrográfica ou de restauração de habitats.

## 27 DE SETEMBRO

---

### DEFESA DO CUIDADO COM A CRIAÇÃO

#### **Oração:**

Louvado sejas, nosso Deus e Criador!

Sua criatividade é equiparada à sua compaixão! Hoje é um novo dia na vida da criação.

Deixa-me ver e ouvir, provar, tocar e sentir o êxtase da tua graça, a pulsação do Espírito em e através de toda a criação.

Amém.

#### **Ação:**

Descubra quem representa você nos níveis local, estadual e federal. Reserve um momento para conhecer as prioridades deles e comunique sua mensagem climática com base no que é importante para eles.

#### **Dê um passo além:**

Entre em contato e reúna-se com autoridades eleitas nos níveis local, estadual e nacional para expressar sua preocupação e a de sua congregação em relação ao ambientalismo e à sustentabilidade.

## 28 DE SETEMBRO

---

DEFESA DO CUIDADO COM A CRIAÇÃO (continuação)

### **Oração:**

Ó Deus Criador,  
Você é conhecido por seu amor incondicional  
pelos que não merecem e pelos que sofrem:  
Concedei-nos a visão da vossa justiça e a convicção de amar todas as  
criaturas; por Jesus Cristo, a Sabedoria da Criação, que vive e reina convosco  
e com o Espírito Santo.  
Agora e para sempre.  
Amém.

### **Ação:**

Ligue, envie um e-mail, escreva uma carta ou use as redes sociais para se  
comunicar com as autoridades eleitas sobre as questões climáticas que lhe  
preocupam.

### **Peregrinação Virtual:**

Para obter o link do Zoom, entre em contato com Ellen Rutherford pelo e-mail  
ecrutherford@juno.com .

14, 21 e 28 de setembro, das 19h às 21h30 (horário do leste dos EUA).

## 29 DE SETEMBRO

---

DEFESA DO CUIDADO COM A CRIAÇÃO (continuação)

### **Oração:**

Deus da abundância,  
Agradecemos pelo sol, pela água, pelo solo, pelo ar, dos  
quais nossas vidas dependem a cada instante.

Em silêncio, temos consciência da nossa fragilidade.

Nossa completa dependência da nossa amada Mãe Terra, que  
nos nutre e sustenta cada respiração nossa.

Amém.

### **Ação:**

Defenda a reciclagem, a compostagem, o transporte inteligente e os  
serviços de catering sustentáveis em igrejas e espaços comunitários.

### **Dê um passo além:**

Você e sua comunidade religiosa podem trabalhar para proteger a  
saúde humana e ambiental, atuando em conjunto com grupos  
comunitários de justiça ambiental.

## 30 DE SETEMBRO

---

DEFESA DO CUIDADO COM A CRIAÇÃO (continuação)

### **Oração:**

Deus do amor,  
Mostre-nos o nosso lugar neste mundo, como  
parentes de todas as criaturas não humanas  
com quem partilhamos a Terra.  
Eles saíram da tua mão;  
Eles são seus, repletos da sua presença e do seu terno amor. E  
nenhum deles é esquecido aos seus olhos.  
Amém.

### **Ação:**

Apoie candidatos políticos que defendem o clima e boicote os partidos  
negacionistas das mudanças climáticas.

### **Dê um passo além:**

Você e sua comunidade religiosa podem participar do engajamento  
cívico, como deixar comentários públicos ou organizar fóruns com  
candidatos para questionar suas políticas de saúde ambiental.

## 1 DE OUTUBRO

---

UM APELO À ADMINISTRAÇÃO RESPONSÁVEL

### **Oração:**

Deus a quem amamos,  
Nos apresentamos diante de Ti com corações abertos e  
humildes. Em nossa imaginação, permite-nos ver, ouvir e sentir.  
As belas expressões da Terra, que falam a cada um de nós: montanhas,  
rios, pradarias, oceanos, florestas, campos, árvores, flores. Amém.

### **Ação:**

•  
Considere como disponibilizar espaço na propriedade da sua igreja para  
uma horta comunitária e alimentos acessíveis.

### **Leitura comunitária de poesia hoje:**

Participe da leitura de poesia com a comunidade sobre o tema  
Criação, Justiça e Paz.  
19h30-20h30 ET

Para se inscrever, entre em contato com [gordonjkubanek@gmail.com](mailto:gordonjkubanek@gmail.com) .

## 2 DE OUTUBRO

---

UM APELO À ADMINISTRAÇÃO RESPONSÁVEL (continuação)

### **Oração:**

Espírito Criador:

Assim como a terra, tão bela e tão quente, recebe e reflete a luz do sol, que nós também possamos receber e refletir o teu amor. Amém.

### **Ação:**

Ofereça gratidão pela terra sagrada em oração e louvor.

### **Dê um passo além:**

Considere diversas passagens das Escrituras que falam do amor de Deus pela criação. Qual passagem, ou mesmo qual versículo, mais lhe toca?

## 3 DE OUTUBRO

---

UM APELO À ADMINISTRAÇÃO RESPONSÁVEL (continuação)

### **Oração:**

Deus todo-amoroso e eterno,  
Você está sempre mais pronto para dar do que nós para receber:  
derrame sobre nós a sua abundância de contentamento.  
com uma vida simples e fiel;  
por meio de Jesus Cristo, a Sabedoria da Criação,  
que vive e reina convosco e com o  
Espírito Santo, agora e para sempre.  
Amém.

### **Ação:**

Considere deixar as folhas em pelo menos parte da sua propriedade. A decomposição das folhas cria cobertura morta natural e melhora a saúde do solo. Também proporciona habitats essenciais para insetos e outros pequenos animais que hibernam, o que, por sua vez, beneficia pássaros e outros animais selvagens.

### **Dê um passo além:**

Saia para o mundo natural, seu quintal, um parque local, uma trilha próxima. Entre nesse espaço com intenção. Abra seus olhos para a criação como se estivesse vendo com os olhos de Deus. Reflita sobre como isso muda sua percepção. Anote sua experiência em um diário.

## 4 DE OUTUBRO

---

UM APELO À ADMINISTRAÇÃO RESPONSÁVEL (continuação)

### **Oração:**

Senhor, fazei de mim um instrumento da vossa paz;  
onde houver ódio, que eu leve o amor; onde houver  
ofensa, que eu leve o perdão;

Onde houver dúvida, que leve a fé; onde houver  
desespero, que leve a esperança; onde houver  
trevas, que leve a luz; e onde houver tristeza, que  
leve a alegria.

Ó Deus, fazei com que eu procure mais consolar  
do que ser consolado;

Ser compreendido significa compreender; ser  
amado significa amar;

Pois é dando que se recebe;

É perdendo que somos perdoados; e é morrendo que  
somos perdoados.

Que nascemos para a vida eterna.

Amém.

### **Ação:**

Compartilhe este livreto com seus amigos!

Assistireste vídeo ilustrando as maneiras pelas quais nossa cultura e prioridades humanas têm estado em desacordo com o chamado de Deus para amar e cuidar da Terra.

### **Dê um passo além:**

Lidere sua comunidade de fiéis em um envolvimento mais profundo com as questões climáticas e organize ações de cuidado com a criação que demonstrem amor e zelo pelo ecossistema e comunidade local.

## CONCLUSÃO

Esperamos e rezamos para que estes 30 dias de reflexões sobre o tema da Justiça, que celebramos juntos durante o Ano Jubilar de São Francisco, tenham trazido a vocês a alegria, a paz e o amor que são reflexos e dons de Deus para o nosso mundo.



### Uma bênção franciscana quádrupla

Que Deus te abençoe com o desconforto diante de respostas fáceis, meias-verdades e relacionamentos superficiais, para que você possa viver profundamente em seu coração. Que Deus te abençoe com a indignação diante da injustiça, da opressão e da exploração.

de pessoas, para que vocês possam trabalhar pela justiça, liberdade e paz. Que Deus os abençoe com lágrimas para derramar por aqueles que sofrem com a dor, a rejeição, a fome e a guerra, para que vocês possam estender a mão a

Confortá-los e transformar sua dor em alegria. Que Deus te abençoe com ingenuidade suficiente para acreditar nisso.

Você pode fazer a diferença neste mundo.  
para que você possa fazer o que outros afirmam ser impossível.

Handwriting practice lines consisting of 25 horizontal dotted lines.

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.