


CELEBRANDO 800 AÑOS DE SAN FRANCISCO

PAZ



The Jubilee Year of Saint Francis



Jan 10, 2026
to Jan 10, 2027

Como parte de esta celebración de un año de duración y preparación para el Transitus, TSSF Creación Justicia Paz ofrece 3 meses de reflexiones diarias centradas en la Justicia, la Paz y la Creación. Este folleto contiene inspiraciones diarias para la contemplación y la acción, Están diseñadas para nutrirte y desafiarte, integrando nuestros Principios en cada reflexión. Además, organizaremos una reunión en línea por Zoom cada mes.

Esperamos que esto anime su Regla y así le traiga mucha alegría mientras celebramos ¡800 años de la visión de San Francisco!

Este folleto también está disponible en español y portugués.
en [TSSF.org/creation-justice-peace-cjp](https://www.tssf.org/creation-justice-peace-cjp)

Escrito para Creation Justice Peace con contribuciones de Rick Bellows TSSF, Gordon Kubanek TSSF, Finn Pond TSSF, Gary Russell TSSF, Ellen Rutherford TSSF y Carol Tookey TSSF.

Agosto de 2026



DÍA 1

Principios de TSSF Día 1 El Objetivo

Jesús dijo: “Muy verdadero, y os digo, si un grano de trigo no cae en el grano, la tierra y muere, es mucho aunque sea un solo grano, si muere, da fruto. Aquellos que la vida en este mundo será Sígueme, y donde también estará mi servidor. Quien me sirva, yo soy, y allí “A mí, el Padre me honrará.” (Juan 12:24-26).

Reflexión:

Ayudo a dirigir el Círculo de Formación para Novatos de Primer Año para angloparlantes. Cada mes les digo a los novatos: «Busquen lo que les sorprenda en la tarea». Ahí es donde se produce la formación. Hoy me impactó la idea de que Dios me honrará si sirvo a Jesús. ¡Guau!, nunca antes había pensado en que Dios me honrara. Honro a Dios «mostrando respeto, estima y deferencia», lo cual, según un recurso en línea, implica honrar a alguien. Y sirvo a Jesús. Honrar a Dios y servir a Jesús llena mi corazón de alegría.

Sin embargo, mi cuerpo se siente repentinamente diferente cuando pienso en que Dios me honra. Es inquietante tener esta nueva dimensión de paz entre nosotros. A veces, tal vez con más frecuencia de lo que esperamos, es bueno que la paz nos remueva. Es como si algunos hilos de la paz se movieran hacia arriba y otros hacia abajo, y luego un nuevo hilo cruzado se azotara. Hay mucho movimiento perturbador al estar entretejido en el tejido de la vida. Por supuesto que es inquietante.

Pero adáptalo a tu gusto. ¿QUÉ TE SORPRENDE en la lectura de los Principios del primer día y por qué?

Rick Bellows TSSF

DÍA 2

Principios de TSSF Día 2 El Objetivo (continuación)

En el ejemplo de la Con su propio sacrificio, Jesús revela el secreto de fruta. En rendición soportar la muerte, se convierte en la fuente de una nueva vida. Levantado de t vida en la tierra, en la cruz, atrae a todas las personas Aferrándose a la vida ca hacia sí. La vida que se da libremente es eterna.

Reflexión:

El secreto para dar fruto es estar en paz con el hecho de no dar fruto. No se trata de la fruta, sino de la paz. Rendirse requiere paz interior.

La vida entregada libremente es una vida en paz.

El poder del testimonio de un mártir reside en su paz. Lo mismo ocurre con el activismo de un activista.

Para lograr el cambio que uno busca, la paz interior magnifica el poder de influencia. No hay poder en la lucha, ni externa ni interna.

Ansiedad, miedo, duda, estrés, venganza, violencia, daños colaterales: estos sentimientos pueden ser reales y profundos, pero la paz debe acogerlos con delicadeza, sobrellevarlos, no negarlos, pero tampoco dejarse abrumar por ellos. La paz debe estar ligada a la paz de Jesús en la cruz.

¿Cómo influye tu sensación de paz en tu estrés y ansiedad? ¿Cómo influye en tu capacidad para controlar la venganza, la rabia o la ira?

¿Cómo has experimentado alguna vez el poder de la paz?

¿Cómo has experimentado alguna vez dar fruto?

¿En el contexto de una rendición pacífica?

¿Qué hace que estar en paz, entregar la fecundidad, sea tan liberador?

Rick Bellows TSSF

DÍA 3

Principios de TSSF Día 3 El Objetivo (continuación)

El objeto de aquellos La Sociedad de San Francisco tiene como objetivo construir que aceptan una comunidad de Cristo como su Señor y Maestro y están él en cuerpo y alma al dedicados al espíritu. Entregan sus vidas a él y a la ley. servicio de su pueblo

Reflexión:

Al igual que los primeros cristianos descritos en los Hechos de los Apóstoles, los miembros de la Orden nos reunimos en torno a nuestra convicción compartida del Espíritu de Cristo. Aunque estamos dispersos por todo el mundo, permanecemos unidos en una oración abierta a la vida guiada por el Espíritu de Dios. En estos tiempos de división, servimos a Dios construyendo la paz mediante la escucha, la curiosidad, la paciencia y la integración creativa de las diferencias; y fundamentamos nuestra búsqueda de la paz en la oración.

En la quietud, nos permitimos convivir con el desorden y esperar a que la paz de Dios nos encuentre. Sentarnos en silencio un rato cada día nos permite invitar a la paz de Dios a aflorar y mezclarse con lo que sea que se nos presente hoy. Que podamos descansar un rato en la paz que pasa.

il 4:7)



Buscar la paz es como buscar una tortuga con bigote: no la encontrarás. Pero cuando tu corazón esté listo, la paz vendrá a buscarte. Ajahn Chah

Ellen Rutherford TSSF

DÍA 4

Principios de TSSF Día 4 El Objetivo (continuación)

Cuando San Francisco NCIS fomentó la formación de la Tercera Orden; muchos reconoció que están llamados a servir a Dios con espíritu de pobreza y Castidad y Osumisión en la vida cotidiana.

Reflexión:

En nuestro servicio de profesión a la Orden, cada candidato dice ante los terciarios reunidos: “Me entrego a nuestro Señor Jesucristo, para servirle el resto de mi vida en compañía de mis hermanos y hermanas en la Tercera Orden de la Sociedad de San Francisco, según los Principios de la Orden, buscando difundir el conocimiento y el amor de Cristo, promover el espíritu de amor y armonía como familia de Dios, y vivir con alegría una vida de sencillez y servicio humilde siguiendo el ejemplo de San Francisco”.

Resulta asombroso observar la diversidad de personalidades y dones entre los miembros de la Tercera Orden. Cada uno de nosotros participa en ministerios específicos, según nuestros intereses, oportunidades y necesidades. Algunos ministerios se desarrollan en la parroquia, otros implican el trabajo con organizaciones comunitarias, y muchos son informales y se llevan a cabo según se presenta la ocasión.

Nuestro servicio evoluciona a lo largo de la vida, y nuestra percepción de la vocación crece con nosotros. Lo que era importante para nosotros a los veinte años adquiere una expresión diferente al llegar a los cuarenta, sesenta u ochenta. A pesar de estos cambios, nuestro compromiso con Dios y con el prójimo permanece inalterable. Con el paso de los años, nos sentimos alentados por otros líderes religiosos que comparten esta vocación de servicio amoroso.

Un regalo de nuestra vida en común es escuchar historias de cómo Dios se manifiesta en tantos contextos diferentes. ¿Cuántas áreas del ministerio has escuchado que amplían tu conocimiento de quién es Dios y cómo actúa en el mundo?

Ellen Rutherford TSSF

DÍA 5

Principios de la TSSF, Día 5 El

primer objetivo de la Orden:

Para dar a conocer y amar a nuestro Señor en todas partes.

La Orden cree es que es comisión de la iglesia hacer el bien, y evangelio conocido por tanto acepta el deber de llevar a otros a conocer a Cristo, y orar y trabajar por la venida del Reino. de Dios.

Reflexión:

Como miembros de la iglesia, participamos en la misión de Dios de darlo a conocer y amarlo en todo el mundo. No es de extrañar que donde hay personas, haya diferencias y, a menudo, conflictos. Encontrar la paz requiere acoger la diversidad y tener la capacidad de integrarla en una nueva unidad. Cada uno de nosotros vive este equilibrio en nuestras iglesias locales, con momentos de paz y momentos de incertidumbre.

La discordia en nuestras parroquias locales puede causar gran dolor en nuestros corazones y en la vida común de la comunidad. Nosotros, los pacificadores, persistimos con la convicción de que Dios nos ha colocado en cada reunión con un buen propósito, aunque la ruptura de la armonía comunitaria puede ser dolorosa para

Esas sabias palabras del abad Poeman:



Un hermano se acercó al abad Poeman y le dijo: «¿Qué debo hacer, padre? Estoy muy afligido». El anciano le respondió: «Nunca desprecies a nadie, nunca condenes a nadie, nunca hables mal de nadie, y el Señor te dará paz».

Thomas Merton, La sabiduría del desierto (1960), LIX

Dios todopoderoso y eterno, soberano de todo lo que hay en el cielo y en la tierra, escucha nuestra oración por esta comunidad parroquial. Fortalece a los fieles, despierta a los indiferentes y restaura a los penitentes. Concédenos todo lo necesario para nuestra vida en común y únenos a todos en un mismo corazón y espíritu dentro de tu santa Iglesia; por Jesucristo nuestro Señor. Amén.
(BCP 817)

Ellen Rutherford TSSF

DÍA 6

Principios de TSSF, Día 6

Para dar a conocer y amar a nuestro Señor en todas partes.
(continuado)

El objetivo principal Por lo tanto, para nosotros, como terciarios, es dar a conocer a Cristo.

Reflexión:

En nuestra misión de dar a conocer a Cristo, cada uno de nosotros discierne los dones y las oportunidades que se nos brindan para lograr este objetivo. Nuestros dones nos son dados como «manifestación del Espíritu para el bien común» (1 Cor 12:7). El bienestar de toda la creación de Dios depende de que ejerzamos con sabiduría la vida en comunidad.

Inclinaciones y sensibilidades, talentos y habilidades, experiencias y oportunidades; todo ello reside en nosotros como dones para el bien común. Si bien podemos ser conscientes de algunos de nuestros dones, a menudo es otra persona quien los hace reflexionar. Compartir nuestros dones implica dos vertientes: ofrecernos cuando vemos la oportunidad y el hábito de reconocer los dones de los demás que podríamos destacar.

En sus últimos momentos, San Francisco dejó claro a sus hermanos la singularidad de la respuesta de cada persona a Cristo. Cubrió la herida de su costado con la mano derecha, como para preservar el sello de su propia respuesta única, y dijo: «Yo he hecho lo que me correspondía; que Cristo os enseñe lo que os corresponde».

Demos gracias por los dones que Dios ha puesto en nuestro Orden para el bien del mundo...

Dios misericordioso, te damos gracias por tu generosidad al proveernos todo lo que necesitamos como comunidad religiosa en la Iglesia Episcopal. Te agradecemos la diversidad de dones entre nosotros, tanto los que conocemos como los que aún estamos por descubrir. Ayúdanos a compartir con humildad lo que has puesto en nosotros y que siempre tengamos el amor como meta. Te lo pedimos en tu nombre. Amén.

DÍA 7

Principios de TSSF, Día 7

Segundo objetivo de la Orden: difundir el espíritu de amor y armonía.

La Orden establece una igualdad para todos. pero, en el nombre de Cristo, para derribar barreras y buscar la relación entre las personas. Aceptamos como nuestro segundo objetivo un la propagación de espíritu de amor y armonía entre todas las personas. Estamos en prometió luchar contra un contra de la ignorancia, el orgullo y los prejuicios que generan injusticia o parcialidad de cualquier tipo.

Desafío:

¿Es la armonía un acto de paz? Si es así, ¿cómo se relaciona con nuestra promesa de luchar? ¿Es lo mismo prometer luchar que oponerse a algo?

Reflexión:

Por lo tanto, como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de compasión, bondad, humildad, mansedumbre y paciencia. Sopórtense unos a otros y, si alguno tiene queja contra otro, perdonense mutuamente; así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes. Sobre todo, revístanse de amor, que es el vínculo perfecto de la unidad. Que la paz de Cristo reine en sus corazones, a la cual fueron llamados en un solo cuerpo. Y sean agradecidos.

Colosenses 3:12-15

Acción para hoy: Que reine la paz.

Reflexiona en la preparación: ¿En qué se parece el amor a una prenda con la que te vistes? ¿Cómo une este amor todo en perfecta armonía? ¿Es esta armonía una forma de paz?

Acción: Para todos aquellos con quienes te encuentres hoy, "Que la paz de Cristo reine en tu corazón".

Reflexiona sobre tu experiencia después: Observa la diferencia que supone en tus relaciones con los demás. ¿Cómo permite el amor que la paz de Cristo reine en tu corazón? ¿Cómo gobierna la paz? ¿Cómo impone su dominio?

Rick Bellows TSSF

DÍA 8

Principios de TSSF, Día 8 Para difundir el espíritu de amor y armonía (continuación)

Miembros de la Tercera Orden lucha contra toda injusticia en el mundo en quien no nombre de Cristo, yo puede haber ni judío ni griego, ni esclavo ni varón; porque en él libre, varón ni mujer todos son uno. Nuestro principal objetivo es reflejar esa apertura a todo lo cual era característico de Jesús. Esto solo puede ser logrado con espíritu de castidad, que ve a los demás como pertenecientes a Dios y no como un medio de autorrealización.

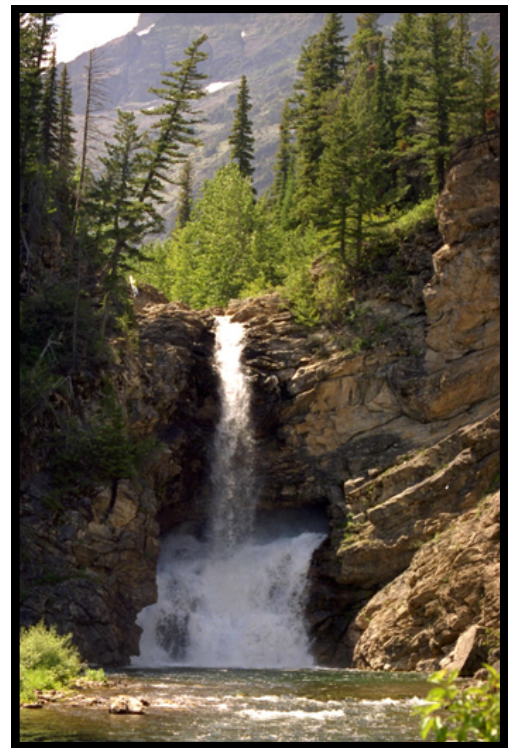
Reflexión:

En 2006, algunos miembros de mi familia fueron a uno de mis lugares favoritos: las cataratas Running Eagle, donde el agua brota de una colina bajo un arroyo en el Parque Nacional Glacier.

Los indígenas nombraron este lugar en honor a Running Eagle, una mujer cuya búsqueda de visión en las cataratas la llevó a convertirse en guerrera. Su nombre expresaba humor: las águilas corriendo eran tan extrañas en su cultura como las mujeres guerreras. Esta pequeña caminata en nuestro primer día en el Parque Nacional Glacier fue perfecta para preparar nuestros cuerpos, espíritus y sentido del humor para el resto del viaje. Nos preparó para esperar lo inesperado. El resto del viaje nos desafió más allá de las expectativas. Nos dimos cuenta de que...

La comprensión nos estaba limitando, así que abrimos nuestras mentes a aventuras mucho más emocionantes de lo que habíamos planeado.

También nos enfrentamos al miedo al adentrarnos en zonas remotas y dormir en territorio de osos. ¿Y lo mejor de todo? Nuestras precauciones funcionaron: nunca nos topamos con un oso. Afrontamos retos y miedos sin que nos limitaran demasiado. Superamos las limitaciones, recibimos las sorpresas como oportunidades y conservamos el sentido del humor. Ábrete a ti mismo, a los demás y a todo lo diferente.



Rick Bellows TSSF
(adaptado de *Paz que*
Aprueba la comprensión (2012, págs. 3-4))

DÍA 9

Principios de TSSF, Día 9 Para difundir el espíritu de amor y armonía (continuación)

Como Terciarios, nosotros están preparados no solo para alzar la voz por la justicia social y la paz, sino **y internacional** también para poner en práctica estos principios en nuestra vida, enfrentando vidas propias, alegres cualquier desprecio o persecución que esto pueda provocar. dirigir.

Reflexión:

“La verdadera paz no es simplemente la ausencia de tensión; es la presencia de justicia”. Martin Luther King, Jr.¹

Nuestros Principios nos invitan a difundir el espíritu de amor y armonía, a promover la paz. Sin embargo, una paz duradera y significativa no puede lograrse sin justicia social. Cuando existen desigualdad e injusticia, la paz es solo temporal y superficial. La verdadera paz solo es posible cuando todas las personas tienen igualdad de acceso a los recursos y las oportunidades, y están libres de discriminación y prejuicios.



[Día Internacional de la Paz 2024 - Mensaje del Secretario General de la ONU](#)

El Secretario General de la ONU, António Guterres, instó al mundo a construir una cultura de paz con justicia, igualdad y esperanza para todos.

¹1964, A Martin Luther King Treasury, de Martin Luther King Jr., Capítulo 2: Montgomery antes de la protesta, página 30, publicado por Educational Heritage, Yonkers, Nueva York.

DÍA 9(CONTINUADO)

Principios de TSSF, Día 9 Para difundir el espíritu de amor y armonía (continuación)

La forma en que vivimos el evangelio cristiano marca la diferencia en el mundo. Amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos es buscar su bienestar. Amar como Dios ama es entregarnos a Él. Amar como Cristo implica arriesgarse. ¿Cómo manifestamos el amor de Dios?



"Protesta" de Ella Wheeler Wilcox (1850 - 1919)

En reacción a la explotación laboral, el poeta considera el silencio como una falla moral y la inacción ante la injusticia como complicidad.

La Iglesia Episcopal apoya la legislación y las políticas que protegen los derechos humanos, previenen las atrocidades, promueven la justicia de género y trabajan por la reconciliación en todo el mundo.

Recursos de defensa - La Iglesia Episcopal

Finn Pond TSSF

DÍA 10

Principios de TSSF, Día 10 La tercera IA m: Vivir de forma sencilla

La primera Christiana se entregó completamente a nuestro Señor y se entregó dieron todo lo que imprudentemente, ofreciendo al mundo una nueva visión de una una nueva visión sociedad en la actitud que se tomó hacia las posesiones materiales. Esto att fue renovada fue dado por San Francisco cuando eligió a la Dama Pobreza como su La novia anhela que todas las barreras impuestas por el privilegio basado en la riqueza sean superadas por el amor. Esta es la inspiración del tercer objetivo de la Sociedad: vivir con sencillez.

Reflexión:

Por qué la simplicidad es tan importante:
Cada dimensión de la vida se vive en el
flujo de la experiencia cotidiana.

Nuestras vidas están continuamente entrelazadas en un único y sumamente diverso tejido sagrado de toda la vida, que es nuestro hogar común y nuestra vida en común. En última instancia, todas las cuestiones de justicia —raciales, sociales, políticas, económicas o ecológicas— se afrontan y se sanan aquí, al igual que todas las luchas contemplativas y en oración contra los poderes mundanos. Por eso la sencillez es tan importante: cada dimensión de la vida se vive en el fluir de la experiencia cotidiana, en cada respiración. El Espíritu Santo ya está tejiendo nuestras vidas y nos invita a participar en su obra, en lugar de obstaculizarla. Nos invita a comprender que todo se mantiene unido en Dios y que Cristo es el centro de nuestros diversos mundos, no nosotros.

(Un extracto de Jeff Gollier de
Las formas franciscanas de servicio, 2021, pág. 28)

¿Qué barreras entre tú y los demás deberían superarse con amor? Enfoca tu amor en ellos y observa cómo se derriban las barreras. Encuentra la paz.

Rick Bellows TSSF

DÍA 11

Principios de TSSF, Día 11: Vivir con sencillez (continuación)

Aunque podamos es propiedad y ganar dinero para mantenernos y nuestras familias, nosotros cómo ser verdaderos seguidores de Cristo y de

San Francisco por nuestra disposición a vivir con sencillez y a compartir con los demás. Algunos de

Reconocemos que nuestros miembros pueden ser llamados a una vida literalmente...

Seguimos el ejemplo de San Francisco en una vida de extrema sencillez. Sin embargo, todos aceptamos que evitamos el lujo y el derroche, y consideramos que nuestras posesiones están en custodia para Dios.

Reflexión:

“No acumulen tesoros en la tierra, donde la polilla y el óxido los consumen, y donde los ladrones entran y roban, sino acumulen para ustedes mismos. Ustedes mismos son tesoros en el cielo, donde ni la polilla ni el óxido los consumen, y donde los ladrones no entran a robar. Porque donde «Tu tesoro está allí, y allí estará también tu corazón». (Mateo 6:19-21)

“La vida que siempre he querido
Supongo que nunca lo haré. Estaré
trabajando para otra persona.
Hasta que esté en mi tumba
soñaré con una vida tranquila y
montañas, oh montañas de cosas.
Tracy Chapman”

Mientras camino por pasillos repletos de productos —estanterías llenas de "montañas de cosas"— pienso en las multitudes del mundo que esperan luz en sus hogares por la noche, que esperan agua potable y alimentos suficientes para sus hijos. Mientras conduzco bajo una lluvia fría hacia una casa cálida y una comida caliente, pienso en las familias sin hogar que esperan una vivienda asequible y en las madres en el banco de alimentos preocupadas por cómo alimentar a sus hijos hambrientos.

DÍA 11(CONTINUADO)

Vivir con sencillez (continuación)

Pienso en aquellos cuya única desgracia fue nacer sin nada. Tracy Chapman canta sobre un consumismo que nos ha hechizado, sobre un sistema y una cultura que veneran el materialismo y nos mantienen enfocados en nuestros deseos en lugar de en las necesidades de los demás. Pienso en la riqueza de este país y me pregunto por qué existe tal disparidad entre la riqueza de unos pocos y las necesidades de la mayoría. Me pregunto por qué somos una sociedad miope, incapaz de reconocer que, a largo plazo, nuestro bienestar depende del bienestar de toda una comunidad.

El problema no radica simplemente en la inmensa riqueza de algunos, sino en la falta de preocupación por la profunda pobreza de muchos. Demasiados pasamos la vida persiguiendo más posesiones, más estatus, más éxito, solo para sentirnos cada vez más estresados, ansiosos e insatisfechos. Vivir con sencillez es vivir con intención y generosidad, apreciando lo que ya tenemos y centrándonos en lo que aporta alegría y sentido a nuestras vidas y a las de los demás. Juntas, la sencillez y la generosidad promueven la paz interior y la alegría.



"Sencillez" de Emily Dickinson

"Qué feliz es la piedrecita" Este poema nos invita a estar contentos con lo que tenemos.

1Chapman, Tracy. 1988. "Mountains O' Things". Álbum de estudio, Tracy Chapman. Electra Records.

Finn Pond TSSF

DÍA 12

Principios de TSSF, Día 12: Vivir con sencillez (continuación)



Reflexión:

La cruz se transforma en árbol:

Un instrumento de violencia se convierte en símbolo de paz.
Cuando tomamos nuestras cruces y lo seguimos [a Jesús] con fe, determinación y paciencia, la Cruz se transforma en el Árbol.
(Cita de Jeff Gollither, Las formas franciscanas de servicio, pág. 28)

Imagen Divina:

1. Durante varios minutos: Medita en una imagen de la Cruz, un instrumento de violencia.
2. Imagínate tomando la Cruz y reclamándola como tuya.
3. ¿Imaginas que tu cruz se convierte en el Árbol, símbolo de paz y vida?
4. Reflexiona con gratitud sobre el hecho de que esta paz proviene de seguir a Jesús. Permite que Jesús te muestre los caminos hacia la paz.



¿Están simbólicamente abriendo paso para que nos toque a nosotros seguir en la cruz?

Declaración
Por Roger van der Weyden, c.
1435, Dominio público

Rick Bellows TSSF

DÍA 13

Principios de TSSF, Día 13: Las tres formas de servicio

Los terciarios desean ser conformados a la imagen de Jesucristo, a quien nosotros servir en el orden tres caminos de oración, estudio y trabajo. En la vida de estos tres como una expresión caminos cada uno debe encontrar plenitud y equilibrio no se completa, pero debe esperar que todos los miembros se dediquen ellos mismos por igual a cada uno de ellos.

Reflexión:

Como promotores de la paz, nos dedicamos, ante todo, a orar por la paz. Recientemente, solicitamos a todos nuestros miembros que oraran diariamente por la paz. Estados Unidos participa en actividades bélicas contra Irán en colaboración con Israel. Israel ha estado en guerra contra el pueblo de Gaza y ahora contra el Líbano. Desde hace años, Rusia libra una guerra de agresión contra el pueblo de Ucrania. Y estos son solo algunos ejemplos que acaparan los titulares. Por lo tanto, interceder ante Dios, intercediendo por las personas en estas zonas que están siendo atacadas y que atacan a otros, es una práctica a la que todos estamos llamados.

Estudio. Nuestro grupo de Creación, Justicia y Paz invitó a nuestra hermana, Terry Rogers, a dirigir un estudio sobre la situación actual con los palestinos. Todos podemos aprovechar la oportunidad de aprender más sobre este conflicto y otros en el mundo. Pero, igual de importante, podemos usar nuestra práctica del Estudio para aprender más sobre cómo ser constructores de paz, sobre la práctica de la no violencia. Quizás te gustaría contribuir al estudio franciscano preparando una lección sobre la Paz para nuestros programas de Formación Continua en el sitio web de TSSF.

Finalmente, todos estamos llamados a trabajar por la paz. Quizás esto signifique unirnos a activistas por la paz en nuestra comunidad, participando en marchas o manifestaciones por la paz. Pero para cada uno de nosotros, como franciscanos, estamos llamados a ser constructores de paz en nuestra vida personal: en nuestras familias, nuestro círculo de amigos, nuestra iglesia y nuestra comunidad. Vivimos tiempos marcados por la polarización y el desacuerdo. ¿Qué pasos puedes dar para construir la paz entre las personas que conoces y amas?

“La Tierra es una estrella demasiado pequeña y
nosotros un visitante demasiado breve para ella.
que algo importe más que la lucha por la paz.
Colman McCarthy

Carol Tookey TSSF

DÍA 14

Principios de TSSF, Día 14 El primer camino del servicio: la oración

Los terciarios buscan t o vivir en una atmósfera de alabanza y oración. Aspiramos a ser conscientes de la estar constantemente presencia de Dios, para que podamos orar verdaderamente. Nuestra devoción **sin cesar.** cada vez más profunda a Cristo que mora en nosotros es una Fuente de fortaleza y alegría. Es el amor de Cristo el que nos inspira al servicio y nos fortalece para el sacrificio.

Reflexión:

Ser conscientes de la presencia de Dios

Describe las maneras en que eres consciente de la presencia de Dios.

Aquí hay cuatro maneras en que soy especialmente consciente (para que puedas empezar): soy consciente de la presencia de Dios cuando me siento agradecido, cuando pienso de forma creativa, cuando veo la imagen de Dios en alguien y cuando experimento paz.

Ahora comienza la lista de formas en que eres consciente:



DÍA 15

Principios de TSSF, Oración del día 15 (continuación)

El corazón de nuestros otros cristianos La oración es la Eucaristía, en la que participamos de la renovación de nuestra unión con nuestro Señor y Salvador, en su sacrificio, recordando su muerte y recibiendo su alimento espiritual.

Reflexión:

Desprendiéndonos espiritualmente

Hoy en día, la gente oye la palabra "iglesia" y a menudo piensa en edificios. Por supuesto, los edificios de las iglesias son sagrados, como lugares a los que vamos para recordar en el sentido profundo de *anamnesia*; es decir, recordar (desenvolvemos espiritualmente) quién es Dios, qué es la Creación de Dios y quiénes somos nosotros. Esto sucede cuando acogemos en nuestros corazones las palabras de Jesús en la Sagrada Eucaristía: *Haz esto en memoria mía*. El Cuerpo de Cristo vive en una relación sacramental con el gran Cuerpo de la Vida que Dios nos ha confiado. La «reconstrucción» entrelaza nuestros corazones, mentes, ojos y manos con la Santísima Trinidad, el Santo Misterio de la vida misma. (Jeff Golliver, *Las formas franciscanas de servicio*, pág. 27)

El despertar espiritual me recuerda a una pegatina cuáquera: «Me sumerjo desnudo en el océano de luz». El libro del Apocalipsis predice que llegará un tiempo en que no habrá necesidad de sol ni luna, luz ni lámpara, pues la gloria de Dios será nuestra luz. En la próxima Eucaristía en la que participes, guarda en tu corazón la imagen de despertarte espiritualmente a la luz de Dios. Invita a Dios a que traiga paz a tu interior, encarnando así su paz.



Tejados en competencia: Estas fotos muestran dos iglesias con tejados que parecen competir: la cruz frente a las antenas en Springfield, Massachusetts, y el Big Ben, la torre del reloj del centro político de Londres, y la Abadía de Westminster, una iglesia imponente. ¿En cuál de los dos edificios se manifiesta más claramente la encarnación de Dios? ¿Cuál necesita más pacificadores? ¿O capacitar y formar a pacificadores?



Rick Bellows TSSF

DÍA 16

Principios de TSSF, Oración del día 16 (continuación)

Los terciarios reconocen ver el poder de la oración intercesora para el avance del reino, y por propósitos de Dios lo tanto buscar una comunión más profunda devoción, e interceder con Dios en persona constantemente por las necesidades del mundo. Aquellos de su iglesia y su nosotros que tenemos mucho tiempo en nuestro La oración ocupa un lugar importante en nuestra vida diaria.

Reflexión:

Aunque Pablo nos dice que oremos sin cesar, eso no significa que repitamos «Padre nuestro...» una y otra vez sin parar. Se trata más bien de que todo lo que digamos sea en presencia de Dios. De hecho, de esa manera, todo lo que hagamos puede ser una forma de oración.

Pero eso podría hacerte pensar que Dios te está vigilando para asegurarse de que lo estás haciendo bien. El espíritu de Francisco va mucho más allá. El camino franciscano consiste en reconocer que el amor de Dios fluye constantemente a través de ti, y tu respuesta es aceptar ese amor y dejarte llevar por él con la mayor sinceridad posible.

Pero eso tampoco refleja del todo el espíritu de Francisco. Un franciscano plenamente realizado reconocería el deber de compartir ese amor con quienes lo necesitan. ¡Eso sí que es oración! Cuando le das un sándwich a un mendigo, sin esperar nada a cambio e incluso sin palabras, estás orando como lo haría Francisco.

El Camino de Servicio de este día exige oración de intercesión. Esto, por supuesto, es importante y debe ser una parte fundamental de cualquier programa de oración. Pero, en términos franciscanos, está incompleto si no se extiende también a encarnar el amor de Dios que fluye a través de todos sus amados, y a compartirlo con quienes necesitan el amor de Dios y la gracia humana. Entonces nuestra oración es plena y ricamente franciscana.

Gary Russell TSSF

DÍA 17

Principios de TSSF, Día 17

La segunda vía de servicio: el estudio.

El verdadero conocimiento es conocimiento de Dios. Por lo tanto, los terciarios dan prioridad a las Escrituras como uno de los principales medios para alcanzar el estudio devocional o conocimiento de Dios que conduce a la vida eterna.

Reflexión:

El Camino de Servicio de este día invita al estudio devocional de las Sagradas Escrituras para conocer a Dios y su promesa de vida eterna. La perspectiva franciscana sobre este deber consiste en practicar el discernimiento para comprender los valores más profundos que se encuentran en las Escrituras.

Con demasiada frecuencia, quienes utilizan las Escrituras simplemente seleccionan sus pasajes favoritos del texto literal para respaldar sus propios intereses. Esto no es en absoluto un estudio devocional y puede considerarse un abuso bíblico.

La tradición franciscana consiste en reconocer que los antiguos autores de las Escrituras se centraron en los significados más profundos que estos escritos únicos podían revelar, si se examinaban con atención y discernimiento. El propio Francisco ofreció numerosas reflexiones sobre estas profundas revelaciones bíblicas. El resultado ha sido un carisma reconocido que los franciscanos han seguido fielmente durante siglos. Los textos literales son solo el primer paso en la búsqueda de una comprensión franciscana más profunda, que ha perdurado a lo largo del tiempo.

Así pues, el llamado al estudio devocional es un llamado a indagar profundamente y encontrar el tesoro que Francisco nos ha legado.

Gary Russell TSSF

DÍA 18

Principios de TSSF, Estudio del día 18 (continuación)

Además de la respuesta En el estudio votivo de las Escrituras, todos reconocemos nuestra incapacidad para de De Christian y secular. dedicarnos a otras ramas de estudio, tanto sagradas como religiosas.

Reflexión:

El estudio de la paz es a la vez sagrado y secular. Jesús vino a traer la paz entre Dios y nosotros. Jesús les dijo a sus discípulos: «La paz os dejo; mi paz os doy». Y su último regalo a los discípulos fue el Espíritu Santo. En ese regalo, Jesús sopló sobre ellos y recibió el Espíritu Santo. Y luego les enseñó por última vez acerca del perdón.

El perdón es una labor fundamental en la construcción de la paz. Las Sagradas Escrituras tienen mucho que decir sobre la paz.

Más allá de las Sagradas Escrituras, numerosos autores han escrito sobre la búsqueda de la paz. John Dear ha escrito muchos libros sobre la práctica de la no violencia, al igual que Gandhi y sus seguidores.

Existen muchas listas de libros sobre la paz que puedes consultar, y quizás consultar en tu biblioteca local o comprar en tu librería habitual. Aquí tienes solo una lista:

No puedes ser neutral en un tren en movimiento. Por Howard Zinn

La imaginación moral: el arte y el alma de la construcción de la paz. Por John Paul Lederach

Cómo cambiar el mundo Por John Paul Flintoff en School of Life El pequeño libro de la

construcción estratégica de la paz Por Lisa Schirch Creando la verdadera paz Por Thich Nhat

Hanh La libertad es una lucha constante. Por Angela Davis Paz por medios pacíficos Por Johan

Galtung

El pequeño libro de la transformación de conflictos Por John Paul Lederach

El arte de hacer la paz Por Paul K. Chappell Yo soy Malala Por Malala

Yousafzai

Utiliza esta lista u otra y empieza a leer y marcar los libros que te interesen. También puedes buscar un grupo en tu congregación, parroquia o comunidad que esté interesado en la paz y estudiar juntos algunos de estos libros. Todos podemos aprender más compartiendo y escuchando a los demás. Los cursos en línea sobre la paz y la construcción de la paz son otra opción.

“Es un poco vergonzoso haberme preocupado por el problema humano.
toda una vida y descubrir al final que ya no tiene nada más que ofrecer.
Como consejo, "intenta ser un poco más amable".

Aldous Huxley

Carol Tookey TSSF

DÍA 19

Principios de TSSF, Día 19 La Tercera Vía de Servicio: Trabajo

Jesús lo tomó sobre sí. Él mismo se hizo la forma de un siervo. No vino para ser servido, sino que para servirle. Él les dio mandado haciendo el bien: sanando a los enfermos, predicando el bien, noticia a los pobres, y vendando a los quebrantados de corazón.

Reflexión:

Selecciona algo o a alguien que te dé paz: algo que encuentres en la naturaleza, algo que creaste o algo que compraste. Puede ser una persona, palabras que memorizas, un pasaje bíblico, una canción o pieza musical, un poema que lees, etc. Únete a nuestra reunión en línea esta noche y prepárate para compartir por qué te ayuda a encontrar, mantener, compartir y difundir la paz.

Para obtener el enlace de Zoom, póngase en contacto con Rick Bellows en rickbellowstssf@gmail.com.

19 de agosto, de 19:30 a 20:30 (hora del este de EE. UU.)

DÍA 20

Principios de TSSF, Día 20 Trabajo (conti nued) -

Terciaros fin Nuestro propósito es servir a los demás mediante el trabajo activo. La principal servicio que nosotros forma de ofrecer nuestro servicio es reflejar el amor de Cristo, quien, en su esencia, **belleza y poder** es la inspiración y la alegría de nuestras vidas.

Reflexión:

Esta mañana, después de realizar la lectura diaria en línea, estuve charlando con los participantes, en su mayoría estadounidenses, sobre la diferencia de ambiente entre Canadá y Estados Unidos en este momento. Dije algo que, en el contexto de la conversación, les hizo reír: «Cuando conocemos y afrontamos nuestros problemas, pronto dejamos de tenerlos. El problema en Canadá es que la mayoría de los canadienses no creen que tengamos un gran problema [pero sí lo tenemos]; jeso sí que es un problema!». En otras palabras, aunque claramente hay una falta de paz en Estados Unidos, y en Canadá las cosas parecen más tranquilas en secreto, hay mucha tensión latente que no se está resolviendo. La palabra clave aquí es activo: como dice el Principio de hoy: necesitamos servir a los demás mediante el trabajo ACTIVO. Ser pasivo y pensar «no es tan malo porque en otros lugares es peor» no es paz, solo garantiza que en el futuro habrá un gran y desagradable «¡boom!».

Esto significa que la paz es ACTIVA. Si bien la paz es, sin duda, la ausencia de guerra, no es la ausencia de lucha y conflicto. Es, sencillamente, una mejor manera de afrontar la lucha y el conflicto. Ser pasivo y complaciente no es paz: es garantizar que la guerra llegue. La paz no es huir del conflicto, sino enfrentarlo con compasión, inteligencia y paciencia.

Puntos para reflexionar y poner en práctica

¿Tu expresión personal de paz es activa o pasiva? Si bien no pecas activamente por acción, ¿pecas por omisión pasiva? ¿Tu fe es ACTIVA? ¿Inspiras a otros a ser alegres con tu ejemplo?



Gordon Kubanek TSSF

DÍA 21

Principios de la TSSF Día 21 Las tres notas de la Orden

Humildad, amor, una y la alegría son las tres notas que marcan las vidas de n Terciarias. Cuando estas características son evidentes a lo largo de la será El orden, su trabajo fructífera.

Reflexión:

Aquí vamos de nuevo: más de la Santísima Trinidad, más de la Danza Sagrada llamada Dios, llamada Vida. Hoy medito sobre cómo Dios crea, Dios sostiene y Dios destruye. Dios es nacimiento, Dios es vida en este preciso momento y lugar, y Dios también es muerte.

Esta Santísima Trinidad es un misterio para el que no tengo respuesta, pero sí tengo una experiencia que lo hace muy real. Tiene que ver con la eterna pregunta de "¿por qué les pasan cosas malas a las buenas personas?", o dicho de otro modo: ¿por qué todos recibimos golpes? ¿Por qué podemos hacer todo "bien" y aun así recibir una patada en el trasero?

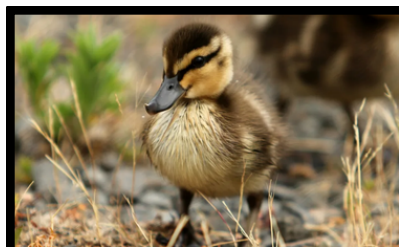
Es un misterio, pero mientras recibo golpes, tengo un comentario sobre esta realidad: aunque duele, también me hace apreciar las pequeñas cosas que daba por sentadas. Recibir golpes me hace más agradecido. Lo mundano se vuelve asombroso. La gente es tan amable. Me doy cuenta de la bondad mucho más. Es como si el mundo, incluyéndome a mí, estuviera vibrando más, lleno de la vitalidad de Dios. No hay nada nuevo, pero todo se renueva.

¿Quizás esta paz que siento tras el dolor inicial de haber sido golpeado sea fruto del Espíritu? ¿Quizás mis oraciones y las de quienes oran por mí estén dando fruto? ¿Quizás las tres notas de humildad, amor y alegría den el mayor fruto después de haber sido golpeadas, es decir, después de haber sido podadas como se podan las vides para dar abundante fruto? ¿Quizás, como el patito del video, todos estamos perdidos, pero con nuestras tres notas y la oración seremos encontrados por nuestra Madre, el Espíritu Santo?

Puntos para reflexionar y poner en práctica

Es comprensible que todos intentemos evitar el sufrimiento, pero aun así lo sufriremos. Quizás podamos comprender que, en nuestras vidas, como en la naturaleza, las tormentas son necesarias para que la vida se renueve. ¿Cómo te has visto afectado por las adversidades en la vida? ¿Cómo ha enriquecido y fortalecido esto tu fe? Recuerda siempre: no existen situaciones sin esperanza, solo personas que piensan sin esperanza. (W. Newman)

Una mamá pata representa la parábola de la oveja perdida.



Gordon Kubanek TSSF

DÍA 22

Principios de TSSF Día 22 La primera nota: Humildad

Siempre mantenemos Ante nosotros el ejemplo de Cristo, que se despojó de sí tomando el para mismo, m de siervo, y que, en la última noche de su vida, humildemente lavado los pies de sus discípulos. Asimismo, nosotros buscamos servirnos unos a otros. con humildad.

Reflexión:

Es difícil ser humilde de la manera correcta: servir a los demás con amor y sacrificio, de forma que nos permita prosperar y no solo sobrevivir. Me pregunto si a veces nuestra humildad se usa como excusa para no ser asertivos, para no afrontar desafíos ni conflictos y no asumir responsabilidades. En otras palabras, racionaliza la evasión de conflictos. Este no es el camino a la paz, sino el camino a una infección que se arraiga en nuestras almas y que, finalmente, estalla en un conflicto violento. Claro que la mayoría tendemos a evitar lo doloroso o desagradable, a resistirnos a hacer las cosas difíciles de la vida. Pero el camino de la humildad es el de la fortaleza, no el de la debilidad.

La humildad es el camino que nos permite cargar con nuestra cruz en lugar de huir de nuestros desafíos. La humildad nos permite soportarlo todo, y cuando lo hacemos, puede ocurrir algo milagroso: otros nos ayudan y, al compartir, aligeran nuestra carga.

Cuando somos humildes como lo fue Cristo al lavar los pies de sus discípulos, no apartamos la mirada del sufrimiento ajeno ni permitimos que la cultura nos detenga, sino que lo abrazamos, como hizo Francisco cuando abrazó al leproso.

Así, seguir a Jesús por el camino del amor implica salir de nuestra zona de confort y conectar con quienes sufren. Ignorar el dolor ajeno cuando podemos ofrecer apoyo endurece nuestros corazones. Sobrevivir de esta manera no es prosperar. No podemos aislarnos de los demás si queremos amar verdaderamente a nuestro prójimo. El servicio humilde exige que afrontemos las dificultades de la vida y nos convirtamos en agentes de sanación y paz para quienes sufren. Entonces, nuestra humildad permitirá que la Paloma de la Paz alce el vuelo.

Puntos para reflexionar y poner en práctica

- Leer [La prueba de Dave Por](#) Frederick W. Schmidt. Trata sobre la fe verdadera en tiempos difíciles.
- ¿Tu humildad es desinteresada?
- ¿Tu humildad se nutre de la empatía y la compasión? ¿Tu humildad se manifiesta en acciones?
- ¿Te permite tu humildad hacer las cosas difíciles de la vida siendo tan contracultural como lo fue Jesús cuando lavó los pies de sus discípulos?

DÍA 23

Principios de TSSF, Día 23: Humildad (continuación)

Confesión humilde que no tenemos nada que no hayamos recibido y nuestra admite el hecho de insuficiencia y nuestra dependencia de Dios. Son virtudes que la base de todo Ccristianas.

Reflexión:

Cuando leo «nuestra dependencia de Dios», inmediatamente me viene a la mente mi situación actual: un familiar cercano está muy enfermo y no puedo hacer nada más que esperar a que comiencen los tratamientos que los médicos han recetado y a que surtan efecto (el efecto tardará al menos seis meses). Esta espera me resulta insoportable. Saber que no puedo hacer nada, saber que no tengo ni idea de cómo resultará el tratamiento, me quita el sueño y me quita el sueño. Lo único que hago es buscar maneras de distraerme para no pensar en ello. En otras palabras, estoy aprendiendo a ser humilde espiritualmente. Estoy aprendiendo a reconocer mi insuficiencia y mi dependencia de Dios. Ya lo sabía, pero, sinceramente, es la primera vez que lo siento con tanta intensidad en mi corazón y en mi cuerpo, y es mucho más difícil de lo que jamás hubiera imaginado. Espero y rezo para encontrar la paz en este camino. Espero y rezo para que este camino me permita cultivar mis otras virtudes cristianas.

Puntos para reflexionar y poner en práctica

¿Te gusta tener el control? ¿Te gusta saber, comprender y poder solucionar los problemas? A veces, todo esto es bueno. ¿Has aprendido cuándo debes actuar y cuándo debes aceptar tu insuficiencia y depender de Dios? Si es así, ¿te ha traído paz?

Intenta leer La estatura de la espera Si quieres profundizar en el poder de la espera, te recomendamos el libro de WH Vanstone.

Gordon Kubanek TSSF

DÍA 24

Principios de TSSF, Día 24: Humildad (continuación)

Los fallos que criticamos. **Estamos dispuestos a aceptar el trabajo del que nos sentimos indignos o incapaces, no lo hacemos.**

Tomamos la decisión de ofrecer eliminar el puesto más bajo cuando se nos pide que lo hagamos.

Evítalo por humildad, pero inténtalo con confianza gracias al poder que se perfecciona en la debilidad.

Reflexión:

Profundizando en niveles más radicales

Las vidas de Francisco y Clara son dos de los mejores ejemplos de cómo el tejido espiritual puede surgir y transformar nuestras vidas de maneras creativas. Para ellos, implicó desprenderse gradualmente del mundo y luego tejer una visión espiritual renovada y un modo de vida que emergía en su conciencia. Esto comenzó con la historia de Francisco y la Cruz de San Damián, donde escuchó: «Reconstruye mi iglesia». Su trabajo allí sentó las bases penitenciales y la visión de la Orden Franciscana. Charlie McCarron, de la TSSF, nos recordó recientemente que un movimiento generalizado de reconstrucción de iglesias ya estaba en marcha antes de que Francisco escuchara esas palabras.

Lo que el Espíritu hizo con Francisco y Clara fue integrar el significado del movimiento existente más profundamente en sus almas y en el tejido de sus vidas, lo que lleva nuestro Trabajo a un nivel espiritualmente más profundo y radical.

(Extracto de la página web de TSSF.ORG, por
Jeff Gollither, Ministro Provincial Adjunto)
(para Ecología Sagrada.)

Describe cómo tu fe se ha manifestado con mayor plenitud en tu conciencia últimamente. Reflexiona sobre cómo este surgimiento ha profundizado tu paz interior. ¿Qué impacto ha tenido en tu labor espiritual, en tu servicio a los demás y en tu servicio a Dios?



Rick Bellows TSSF

Foto de un granjero cambiando el agua de un caballo.

DÍA 25

Principios de TSSF Día 25 La segunda nota: Amor

Jesús dijo: «Yo doy, asíUn nuevo mandamiento para vosotros: que os améis los unos a los otros. como yo he amado, y vosotros también debéis amaros los unos a los otros. Por esto todos lo conocerán». que sois mis discípulos, si tenéis amor los unos por los otros, otro.'

Reflexión:

Incluso los Beatles escribieron "All we need is Love", pero ¿qué tipo de amor? ¿Amor duro? ¿Amor incondicional? ¿Amor propio? ¿Amor por tu hijo? ¿Amor por una causa o un principio?

Para mí, la palabra amor es como decir "Me encanta la sopa" o "Me encanta el pastel": es una verdad tan generalizada que resulta completamente inútil. Aunque a menudo enfatizamos el amor que nos hace sentir bien, dudo que ese sea el significado del nuevo mandamiento de Jesús. Me parece más lógico examinar la vida de Jesús o la de San Francisco para ver el amor encarnado. Lo que veo es un amor sin prejuicios, un amor sacrificial, un amor contextualizado. Un amor que a veces es tierno, como en "Dejen que los niños vengan a mí", pero otras veces firme. En otras palabras, el amor es vida y da vida, mientras que, simultáneamente y paradójicamente, esa entrega de vida implica muerte: muerte en la cruz, pero también muerte al pecado.

Puntos para reflexionar y poner en práctica

Sí, amamos, pero amamos «como yo te he amado». Nos sacrificamos, pero lo hacemos sabiendo que hay algo más que el momento, que nuestro amor crecerá y dará vida, y que con cada pérdida también hay ganancia. Así que practiquemos esto hoy y amemos como lo hizo San Francisco: abracemos al leproso en nuestra vida, vivamos aquello que más tememos y superemos nuestro miedo, porque el amor de Cristo no tiene cabida para el temor. Entonces, cuando el miedo desaparezca, podremos vivir en paz.



Gordon Kubanek TSSF

DÍA 26

Principios de TSSF Día 26 Amor (continuación)

Como nuestro amor por ellos Em aumenta, a medida que nuestro amor por Cristo se profundiza. Tenemos un amor especial y afecto por los miembros de la Tercera Orden, otros orando por cada uno. individualmente y buscando crecer en ese amor. Tenemos por buscar el mismo amor aquellos con quienes tenemos poca afinidad natural, Porque este tipo de amor no es un arrebatado de emoción, sino un vínculo fundado en nuestra unión común con Cristo.

Reflexión:

Cuando asistí a mi primera Convocatoria Provincial, no tenía ni idea de qué esperar. Lo que sucedió superó con creces mis expectativas más optimistas: sentí que podía ser yo misma y, después de conversar con cualquiera durante unos minutos, darle un fuerte abrazo. Sentí que había encontrado a mi familia. En el ambiente no había lugar para la crítica ni el juicio; solo alegría, gratitud y asombro.

El director de hoy lo resume todo: no se trataba solo de una emoción, sino de un vínculo basado en nuestra unión común con Cristo. Ese vínculo se sentía tan real, tan fuerte, que incluso después de tantos años, aún lo siento. Lo siento cuando visito a los terciarios en sus hogares (como hicimos durante un viaje por carretera a través de Estados Unidos), lo siento cuando participo en reuniones por Zoom con CJP (Creación, Justicia, Paz), lo siento cuando converso anualmente con los terciarios en mi rol de capellán. Es real, pero lo que noto es que es real cuando pongo fe y energía en la reunión. La unión común es mi elección, y cuando la elijo, la unión surge. Por lo tanto, no es objetivamente "real", sino más bien una creación de la actividad del espíritu de Dios en mí.

Puntos para reflexionar y poner en práctica

¿Cuándo fue la última vez que dejaste que el amor que llevas dentro cobrara vida, haciéndolo evidente y visible? ¿Cuándo fue la última vez que el amor brotó de tu interior de tal manera que quienes te rodeaban pudieron percibir tu verdadero afecto? ¿Cuándo el amor estuvo tan vivo en ti que antepusiste los intereses de otra persona a los tuyos, sabiendo que esto implicaba un sacrificio difícil, pero que valdría la pena? ¿Cómo te trajo esto paz?

DÍA 27

Principios de TSSF Día 27 Amor (continuación)

El Tercer Orden variaba una comunidad cristiana cuyos miembros, aunque distintos, están en raza, educado a todos los que creen en él, según la intención del Señor, es un testimonio para el mundo de su voluntad divina. Esta unidad de se convertirá, como nuestro testimonio para el mundo de su voluntad divina. misión. En nuestra relación con quienes están fuera de la Orden, mostramos el mismo amor cristiano y nos entregamos con alegría, recordando que el amor se mide por el sacrificio.

Reflexión:

Sin importar el lugar ni el contexto, el Espíritu sabe mucho mejor que nosotros que tejer puede hacerse de maneras sencillas o grandiosas. Sucede en conversaciones cotidianas (¿Acaso existe algo realmente cotidiano?), en la organización comunitaria, en cartas escritas a periódicos, al compartir comida, en la mirada, en una simple palabra dicha y en silencio; en cualquier lugar que podamos imaginar. Tanto activistas como personas solitarias pueden ser hábiles tejedores. Tejer puede ser dar un regalo, recibirlo o ambas cosas; recibir con sinceridad también puede ser una forma de dar. Tejer no divide, excluye ni segrega. Tejer es activamente no violento; es dedicado, fiel y amoroso. [Es un instrumento de paz.]

Fragmento de Jeff Gollither, de Las formas franciscanas de servicio, 2023, pág. 28

Puntos para reflexionar y actuar:

¿Cómo se manifiesta la construcción o el tejido comunitario como una práctica activamente no violenta? Planifica algunas maneras de integrarte en tu iglesia y en otras comunidades donde vives, y luego ponlas en práctica. Reflexiona sobre la experiencia.

Rick Bellows TSSF

DÍA 28

Principios de TSSF Día 28 La tercera nota: Alegría

Terciarios, regocijándose en En el Señor siempre, muestra en nuestras vidas la gracia y la gozo divino. Nosotros seguimos belleza que seguimos del Hijo del Hombre, que vino comiendo y él bebiendo, que amábamos que las aves y las flores, que bendijo a los niños pequeños, que fuera amigo de los impuestos a recolectores y pecadores y que se sentó a las mesas de ambos r. los ricos y a los pobres.

Reflexión:

Imagina a San Francisco regresando de un viaje a su pequeña capilla. Es plena noche y es invierno. Hace tanto frío que le cuelgan carámbanos del bajo del hábito. El hielo le corta las piernas y la sangre le corre por ellas. Suena espantoso. ¿Qué pasó con los bebederos para pájaros, el Hermano Sol y la Hermana Luna?

Y se imagina llegando a la capilla, llamando a la puerta y esperando, cubierto de barro y hielo. Cuando por fin un hermano abre, se presenta como el hermano Francisco y pide que lo dejen entrar. El hermano que abre la puerta lo rechaza. Vuelve a llamar y suplica que lo dejen pasar. El hermano le dice que no es un buen momento para estar fuera y que no pueden aceptar mendigos en ese momento. Ya tienen demasiados como él en la casa y no tienen sitio para más.

San Francisco dice que si pudiera afrontar esta situación con paz y serenidad, sin alterarse, entonces experimentaría la verdadera alegría. ¡Guau! Todo esto suena extremo y, francamente, un poco descabellado. Para nosotros, los modernos, que prácticamente veneramos la comodidad, es casi imposible asimilar esta lección que nos presenta San Francisco; pero llegar a ser como él en este sentido es nuestro reto y también nuestro regalo para el mundo. Tú eres ese regalo. Sé ese regalo. Deja que esta verdadera paz, la paz interior, brille con intensidad en tu vida.

(fragmento del National Catholic Register, 20 de mayo de 2026)



Puntos para reflexionar y poner en práctica

Para mí, este relato imaginario encarna la esencia de nuestra fe franciscana: vinculamos conscientemente nuestra creencia al enfatizar que la alegría interior es necesaria para que florezca la paz en el mundo. ¿Has tenido alguna experiencia similar a la descrita? ¿Cómo reaccionaste? En cierto modo, todos somos mendigos: no merecemos entrar en la casa de Dios, pero entramos por su gracia.

Gordon Kubanek TSSF

DÍA 29

Principios de TSSF Día 29 Alegría (continuación)

Esta alegría es divina don, que proviene de la unión con Dios en Cristo. Todavía está presente en la incluso en tiempos de oscuridad y la dificultad, dando un valor alegre frente a la enfermedad y la decepción, una serenidad interior y la confianza a través de la enfermedad y quien lo posee sufrimiento. Aquellos que puede regocijarse en la debilidad, los insultos, las dificultades y persecuciones por causa de Cristo; porque cuando somos débiles, entonces somos fuertes.

Reflexión:

¿Te has preguntado alguna vez: para qué sirve todo esto? Y con "todo esto" me refiero a la vida humana, el sol, la luna, las estrellas, los erizos de mar, los cuásares y el Big Bang... ¿por qué? ¿Cuál es el sentido? Bueno, desde luego no tengo LA respuesta, pero de una cosa estoy seguro: ¡parte de cualquier respuesta es la ALEGRÍA!

Supongo que el espíritu de la alegría franciscana es una de las razones por las que te uniste a la Tercera Orden. Supongo que la alegría que vivió San Francisco te ha ayudado a superar muchos días difíciles. Espero que toda tu fe y tus actos cristianos estén llenos de alegría. La religión, como todos hemos visto, corre el riesgo de volverse moralista y crítica; por eso tenemos y necesitamos la alegría. La verdadera alegría nos saca de nuestro ensimismamiento egocéntrico y nos lleva a la experiencia de que estamos conectados y somos parte de todo: uno con Dios, uno con los demás, uno con la Creación, uno con la historia trascendente del Universo infinito. Puede que solo seamos una gota en el océano de la Vida, pero como dice Santa Teresa de Lisieux: «Me he ido como una gota en el océano». océano, y solo queda Jesús. Mi rey y mi maestro.”



Puntos para reflexionar y poner en práctica

Infórmate sobre la vida de Santa Teresa de Lisieux, cuya paz interior era evidente para todos. Aunque murió muy joven y aparentemente no logró nada importante en su vida, su sabiduría radicaba en que la persona más humilde, el más pequeño acto de bondad, forma parte de la ola de fe que trae el cielo a la Tierra. Sí, la vida es difícil, pero esa es precisamente la razón para vivir con alegría: la alegría que compartimos con Dios y que no depende de las circunstancias externas. Que otros perciban la paz interior que reside en ti, alimentada por la alegría, tal como la manifestó Santa Teresa.

Gordon Kubanek TSSF

DÍA 30

Principios de TSSF Día 30 Las Tres Notas

La humildad, el amor y la alegría, que marcan la vida de los Terciarios, son todo lo gracias otorgadas. El que Dios nunca puede obtenerse por el esfuerzo humano. Son del Espíritu Santo dones. El propósito de Cristo es obrar milagros a través de personas que están vaciarse de uno mismo y rendirse a él.

Reflexión:

 Mi espíritu da vueltas
Es esto lo que hace
 mi espíritu da vueltas
Mis huesos tiemblan, mi
sangre se vuelve tenue,
 Mi carne se derrite
 dentro de mi piel
 Mi propio pulso
 crear un din -
Es esto lo que hace
 mi espíritu gira:
 Que el cielo es

¡No hacia arriba, sino hacia adentro!

Por la hermana María Ignacio [Revista del Sagrado Corazón, 1942]

Lo que este poema me hace ver es que el Cielo, el Infierno, la Tierra, tú, yo y Dios estamos todos aquí y ahora, a nuestro alrededor y dentro de nosotros. Me reconforta saber que formo parte de esta historia infinita de Gracia que se despliega, pero también me supone un desafío, porque si lo que soy importa, entonces lo que hago, pienso y siento también importa. Dios, al permitirme vivir en el cielo [o en el infierno] en este preciso instante, en este preciso lugar, me lanza un reto. Yo, como los ladrones a ambos lados de la cruz de Jesús en el Calvario, debo elegir creer; debo elegir dejar que mi espíritu gire. Solo entonces podrá la Paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, habitar tanto en el Cielo como aquí en la Tierra.

Puntos para reflexionar y poner en práctica

¿Cómo se manifiestan la humildad, el amor y la alegría en tu vida como terciaria? ¿Tus vecinos o familiares notan que el Espíritu Santo te toca de estas tres maneras? ¿Te sientes diferente ahora gracias a este camino franciscano que has elegido recorrer?

DÍA 31

Nuestra fe franciscana en un mundo que parece desmoronarse

Reflexión:

¿Cómo pueden los principios de nuestra fe franciscana ayudarnos a vivir vidas más cercanas a Dios, el uno al otro y a nuestro verdadero ser tal como nuestro mundo parece desenredar?

Si hubiera un principio para el día 31, la pregunta anterior sería una buena candidata. En mi experiencia, las preguntas, más que las respuestas, son las que más sanan, pues nos ayudan a crecer y a acercarnos a Dios y a nuestro amor por el mundo y todos sus habitantes, mientras nos esforzamos por cultivar la paz de Dios en nuestros corazones y expresarla en nuestras acciones.

En lugar de centrarnos en las respuestas, el "Principio" imaginado de hoy es una pregunta que nos permite integrar nuestros 30 Principios en nuestra vida cotidiana y, por lo tanto, encarnarlos en el mundo real y complejo en el que vivimos. Creo que este "Principio" es la esperanza tácita pero comprendida que todos compartimos: que nuestra fe franciscana nos ayude a desenvolvemos en un mundo que parece desmoronarse y que el consejo de este Salmo cobre vida en nuestras vidas.

¿Quién de vosotros desea la vida y anhela
muchos días para disfrutar de lo bueno?
Guarda tu lengua del mal y tus
labios de hablar engaño.
Apártate del mal y haz el bien;
Buscad la paz y seguidla. - Salmo 34, versículo 12

Puntos para reflexionar y poner en práctica

Ruego que el Espíritu que habita en estas palabras también se mueva en ustedes para que la Paz, la Paz viva de Dios, habite en sus corazones. El caos y la incomodidad del mundo siempre estarán presentes, pero eso está bien; este «caos» también puede ser un camino hacia Dios y con Él. Solo necesitamos recordar que donde Dios está, también hay Paz; pero la Paz de Dios no es estática ni fácil, sino una fuerza vital dinámica que exige mucho de nuestra fe y acción para que esa Paz se encarne en nuestro mundo. Ahora los dejo con la Paz, una Paz misteriosa que trasciende nuestra comprensión, una Paz que siempre sana, una Paz que nos completa.



Gordon Kubankek TSSF

CONCLUSIÓN

Esperamos y oramos para que estos 31 días de reflexiones sobre la paz que hemos celebrado juntos con motivo del Año Jubilar de San Francisco les hayan traído la alegría, la paz y el amor que son los reflejos y dones de Dios para nuestro mundo.



Una cuádruple bendición franciscana

Que Dios te bendiga con la incomodidad ante las respuestas fáciles, las medias verdades y las relaciones superficiales, para que puedas vivir profundamente en tu corazón. Que Dios te bendiga con la ira ante la injusticia, la opresión y la explotación.

de la gente, para que puedas trabajar por la justicia, la libertad y la paz. Que Dios te bendiga con lágrimas para derramar por aquellos que sufren dolor, rechazo, hambre y guerra, para que puedas extender tu mano a
consuélalos y convierte su dolor en alegría. Que Dios te

bendiga con la suficiente ingenuidad para creer que

Puedes marcar la diferencia en este mundo,
para que puedas hacer lo que otros dicen que no se puede hacer.

A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

Handwriting practice lines consisting of 25 horizontal dotted lines.